



CENTRE FRANCOPHONE BDS INC.

BELLEVUE, DOMREMY ET ST. LOUIS

Un chercheur partage!

Ancêtres autochtones et métis des Gareau, Gaudet et autres

ARCHIVES DE BELLEVUE

INFO & COPIES:
archivesdebellevue@baudoux.ca
archivesdebellevue@myaccess.ca

Merçi à Euclid Gareau et famille

Connect'Aînés est un nouveau site pour briser l'isolement des personnes âgées francophones et francophiles en milieu minoritaire. Ce site est maintenant actif. Plusieurs activités sont déjà en ligne dans les 8 provinces et territoires signataires.

infos@connectaines.ca

LE CENTRE CULTUREL LE RENDEZ-VOUS

Étant donné les restrictions dû à la Covid-19 nous vous demandons de téléphoner avant de venir au centre. Merci 306-423-5303

Due to Covid-19 restrictions we ask that you call before coming to the centre. Thank you 306-423-5303

Si vous avez des informations ou événements spéciaux à partager avec les communautés, s.v.p. contactez-nous au (306) 423-5303 ou info@cfbds.ca

Date limite de soumissions pour Les Échos: chaque 3ième lundi du mois.

If you have information or a special event to share with the community, please contact us. Submission due date for Les Échos: every 3rd Monday of the month (306) 423-5303 or info@cfbds.ca



R.M. of St. Louis # 431

Contact

Bureau administratif
 Centre culturel - Le Rendez-vous
 716 rue Main C.P. 127
 St-Isidore de Bellevue, SK
 S0K 3Y0
 Téléphone : 306-423-5303
 Télécopieur : 306-423-5606
 Courriel : info@cfbds.ca
www.facebook.com/cfbds
 Site Web : cfbds.ca

Représentants au CA

St. Louis
 Lorette Abbott
 Corinne Linfitt
 Trésorière du CE

Bellevue
 Jennie Baudais
 Présidente du CE
 Line Lucas

Domrémy
 Élizabeth Perreault
 Vice-Présidente du CE
 Jacqueline Denis
 Secrétaire du CE

Groupes associés
 Conseil école St-Isidore
 Francine Gareau
 Club âge d'or de Bellevue Inc.
 Doris Cousin
 Archives de Bellevue Inc.
 Alice Gaudet
 Association bénévole de Bellevue Inc.
 Jeanine Gaudet
 Centre Éducatif - Les petits pois
 Krystle Pratt
 St. Joseph Senior Club

Personnel

Soraya Ellert
 Directrice générale
 Germaine Gareau
 Adjointe administrative



Mai 2021
May 2021

- P. 1
- Mot de la direction
- P. 2
- Trousse pandémie
- La Belle Patate Bistro
- Venez nous découvrir
- P. 3
- Émission radio Bellevue
- CECS
- St. Louis Library
- Tel-Aide
- P. 4
- Jardinage 101
- P. 5
- Jardinage 101
- P. 6
- Jardinage 101
- P. 7
- Jardinage 101
- P. 8
- Archives de Bellevue
- Heures de bureau
- C.A.

MAI

Messes du dimanche
C.R.
R.C. Sunday masses

Bellevue 9:00 am
 Wakaw 11:00 am

LES ÉCHOS

du Centre francophone BDS Inc.
 Bellevue, Domrémy et St-Louis



Bonjour à tous,

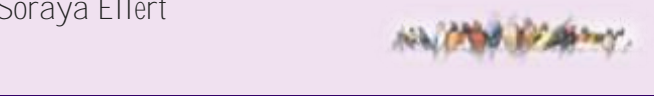
Le mois d'avril fut un mois très occupé malgré la pandémie. Pour commencer la neige est fondue nous avons donc remis le village miniature à sa place, tout rénové il s'est fait une beauté, venez le voir, cela en vaut le déplacement. Aussi nous avons placé nos nouvelles enseignes autour de la Piste de la Légende ce qui redonne une vitalité à la piste! Vous pourrez constater aussi le nouveau pont, cela fait du bien de voir cette cure de rajeunissement, nous pourrions alors continuer à profiter de la piste pour encore bien des années! Nous avons eu la deuxième conférence avec M. Clément Ricard sur l'histoire des origines de la famille Gaudet qui ses avérés très intéressants. L'assemblée annuelle du Club Age D'Or a eu lieu aussi le 22 avril en présentiel et en zoom. C'est plaisant de voir que petit à petit nous recommençons à reprendre certaine de nos activités en présentiel.

Nous avons présenté deux spectacles ce mois-ci, le premier étant le groupe Ponteix qui fut présenté virtuellement à l'école St-Isidore de Bellevue le 16 avril. Les élèves ont eu par la suite la chance de discuter avec Mario Lepage via Zoom. Le 23 avril nous avons présenté le spectacle de Jocelyne Baribeau virtuellement. Nous avons malheureusement eu des défis techniques lors de cette soirée que nous avons présenté que la moitié du spectacle, mais nous avons rectifié et corrigé le problème pour ensuite mettre le spectacle en ligne dans son intégralité, dû au problème vécu nous le laissons en ligne pour visionnement gratuite pour la semaine.

Nous avons toujours des trousse pandémie de disponible pour les aînés de la région, si vous souhaitez en recevoir une bien vouloir me contacter au 306-423-5303 et il me fera plaisir de vous en faire parvenir une.

Le printemps est bien installé donc encore une fois parlons jardinage. J'ai trouvé de l'information que je partage avec vous dans ce numéro de l'Échos, donc bonne lecture!

Soraya Ellert



Le Centre francophone BDS œuvre vers le développement et l'épanouissement des fransaskoises et des fransaskois des communautés de Bellevue, Domrémy et St. Louis.



Trousse Pandémie

Le Centre Francophone BDS grâce à un financement reçu du RSFS à récemment rempli des sacs cadeaux ou trousse pandémie à remettre aux aînés de la communauté et de la région. Nous réalisons que vivre l'isolement dans un temps de pandémie n'est pas facile. Peut-être que ces quelques petites choses aideront à vous faire sourire. Plusieurs trousse ont déjà été remises mais on en a encore au centre. Si vous êtes aîné dans la région et aimeriez en avoir, svp contactez-nous ou passez au bureau. Vous pouvez appelez le 306-423-5303 ou envoyer un courriel à info@cfbds.ca



LA BELLE PATATE BISTRO

Hours of operation :

Wednesday and Thursday 4:30 pm till 8 pm

Friday and Saturday 4:30 pm till 10 pm

#VenezNousDécouvrir
Cet été, partez à la découverte des meilleures destinations francophones de la Saskatchewan!
BELLEVUE - DOMREMY - ST. LOUIS

SUIVEZ NOUS!
Facebook : @conseilcoopsk
Instagram : @cecs.sk

PARTICIPEZ!
CONCOURS PHOTOS DE VACANCES (13 MAI - 3 JUIN)
À GAGNER!
*FIN DE SEMAINE FRANSASKOISE
*PANIER DE PRODUITS FRANSASKOIS



Comment jardiner tout en respectant totalement l'environnement?

- Mettre des copeaux de bois ou de cacao sur la terre entre vos plants afin de créer un engrais naturel plutôt que d'en acheter du chimique.
- Arroser tôt le matin ou le soir pour éviter les pertes d'eau dues à l'évaporation et plutôt que d'arroser avec de l'eau potable.
- Récupérer votre eau de pluie dans de grands seaux afin de la réutiliser dans votre jardin.
- Utiliser du compost comme engrais, si vous faites du compost dans votre cour ou si votre ville offre la possibilité de vous en procurer un sac.

Autres petites astuces pour réussir votre premier jardin

- ✦ Ne marchez pas dans votre potager après une averse, cela tasse le sol et favorise le développement des « mauvaises » herbes.
- ✦ Prévoyez des fleurs dans le plan du potager, elles attirent les insectes pollinisateurs nécessaires à la fructification.
- ✦ Lorsque vous transplantez vos bébé plants, faites attention pour ne pas abîmer les feuilles ni les racines. Transplantez vos bébés plants en fin d'après-midi, pour ne pas leur faire directement subir le gros soleil plombant.
- ✦ Ne mettez pas plus de terre par-dessus vos semences que la grosseur des graines eux-mêmes. Les graines plus grosses doivent donc être recouvertes de plus de terre.
- ✦ N'oubliez pas d'enlever régulièrement les mauvaises herbes présentes près de vos plants, c'est ce qu'on appelle faire du « sarclage ». En les enlevant au fur et à mesure, vos légumes pousseront plus aisément.
- ✦ Avant d'entamer votre premier jardin, renseignez-vous auprès de votre entourage. Vos parents ou grands-parents ont peut-être déjà fait du jardinage : leurs bonnes et mauvaises expériences dans le domaine pourront vous guider tout au long de votre processus.
- ✦ La règle d'or en jardinage, c'est d'aimer ce que l'on fait. Entretenir un jardin est un petit plaisir de la vie et une chance inouïe.

Rappelez-vous que votre premier jardin ne sera pas parfait et que c'est tout à fait normal. Apprenez de vos expériences personnelles et n'oubliez pas que les ressources ne manquent pas pour répondre à vos questionnements. Les livres, l'internet, votre entourage... n'hésitez pas! Sachez aussi que le jardinage est une activité qui rend accro, et que même les plus septiques d'entres-vous auront envie de recommencer l'année suivante. L'expérience est enrichissante et même si le premier jardin est le plus difficile, c'est aussi celui qui permet le plus d'apprendre.





Quand dois-je commencer à planifier mon jardin?

La fin du mois d'avril est parfaite pour planifier son jardin, puisque la vente de la terre, des graines et des jeunes pousses s'entame dès le début mai. La fin avril est le moment idéal pour commencer à y songer. Sortez dehors, mesurez le terrain dont vous disposez pour mettre la terre et semer vos graines. Faites-vous aussi un schéma de l'utilisation de votre espace, en laissant, bien sûr, des intervalles pour que les légumes puissent grossir sans problème!

Dois-je acheter des graines ou des petits plants?

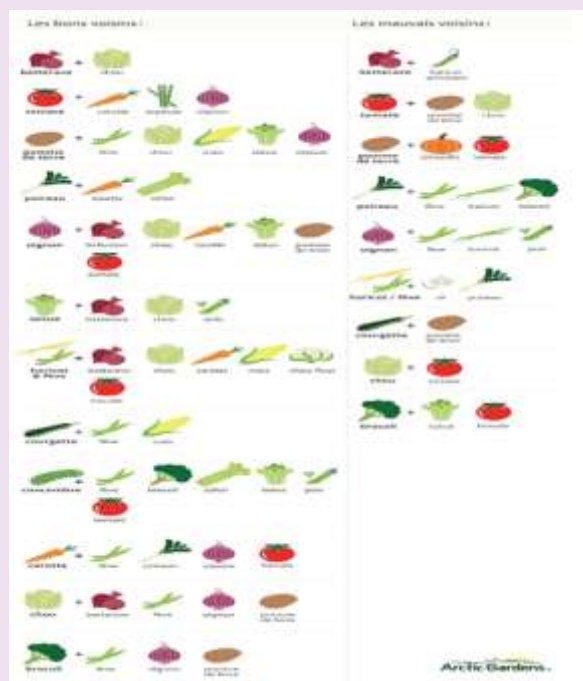
Les petits plants de tomates achetés dans les pépinières sont très populaire, puisqu'ils te permettent de choisir facilement la variété, et t'assures qu'ils sont en santé. Les carottes, les haricots, les courgettes, les concombres et les betteraves se plantent facilement avec des graines, directement dans le jardin. La laitue peut être achetée dans les deux formats, pour ainsi avoir deux périodes de récoltes. Il est possible de semer soi-même ses graines dans de petits contenant de terre, à l'intérieur, vers la fin mars, pour ensuite les transplanter dans son jardin à la mi-mai, mais cela requiert un peu plus d'expérience et de volonté.

Quels légumes sont à éviter dans un premier jardin?

Premièrement, le chou et le chou de Bruxelles, puisque ceux-ci attirent les insectes dans les potagers. Deuxièmement, le brocoli et le chou-fleur, puisque ceux-ci vont tous arriver à maturité au même moment, tellement que vous ne saurez plus quoi faire avec : vous finirez probablement par en donner une bonne partie avant qu'ils ne perdent leur fraîcheur. Troisièmement, le maïs, puisque dans les grands champs, les deux premiers rangs ne sont jamais très productifs, en raison du soleil et du vent excessif. Dans votre petit potager, si votre section maïs ne contient que deux rangs, vous serez forts déçus de constater qu'ils ne sont pas aussi beaux que vous l'espérez. Si vous vous acharnez à vouloir en cultiver, placez-les au fond, près d'une clôture, à l'abri du vent et du trop gros soleil!

Quels légumes sont des bons et de mauvais compagnons de jardin?

Avant l'arrivée des pesticides chimiques, des techniques de compagnonnage ont été développées pour favoriser le meilleur environnement naturel possible à la pousse des légumes. Afin de mettre toutes les chances de votre côté pour la création de votre jardin estival, voici quelques légumes ainsi que leurs bons et leurs mauvais voisins de jardin. Sachez que les mauvais voisins peuvent mutuellement se nuire lorsque vient le temps de la croissance.



Bonjour,
Ne manquez pas notre émission de mai 2021 qui ce mois-ci met l'accent sur la fête des mères! Pour réécouter nos émissions, voir le liens ici-bas pour vous connecter en tout temps! Notre émission de mai sera disponible à partir du 4 mai sur les ondes de la radio CFRG de Gravelbourg.
<https://www.mixcloud.com/cfbds/émission-de-mai-2021-fête-des-mères/>

St. Louis Branch Wapiti Public Library is open 4 nights a week BY APPOINTMENT ONLY
Call the library to book your time.
As of Jan. 1st, 2021 the new library hours for 2021 & 2022 are:
Mondays – 4:00 to 7:00 p.m.
Tuesdays – 4:00 to 8:00 p.m.
Wednesdays – 4:00 to 8:00 p.m.
Thursdays – 4:00 to 8:00 p.m.

Branch e-mail: sloucirc@wapitilibrary.ca

phone (306) 422-8511
Box 70, St. Louis Sask. S0J 2C0

Veillez noter que le CÉCS est toujours disponible pour répondre à vos questions et besoins.

N'hésitez pas de nous contacter et nous pourrions vous aider :

<http://cecs-sk.ca/nous-joindre>

Nous sommes là pour servir nos membres, clients, entreprises, entrepreneurs et travailleurs!

Suivez-nous sur nos réseaux afin de trouver de l'information sur les programmes disponibles et des mises à jours sur la situation pandémique de COVID-19 :

Facebook (@conseilcoopsk) Twitter (@cecs_sask)





PAR GENEVIÈVE GAUDREULT JARDINAGE

JARDINAGE 101**10 raisons d'avoir un jardin cet été****C'est une belle activité familiale**

Avec le train de vie qui file toujours trop vite, il est parfois difficile de s'arrêter et de profiter des petits bonheurs simples qui s'offrent à nous. Cet été, il n'est pas question de perdre une seule seconde de ce qui pourrait devenir un moment mémorable en famille. Le jardinage vous permettra en effet de vous rapprocher, en menant à terme un projet commun. Au quotidien, un jardin vous permettra de passer plus de temps avec vos proches et de discuter.

Toujours avoir des légumes sous la main

Combien de fois vous déplacerez-vous au marché pendant la saison estivale? Avec un jardin, vous aurez toujours une alternative de secours, lorsque que l'envie d'une bonne salade de légumes colorés vous prendra ou pour accompagner vos mets. Vous avez un petit creux? Allez tout simplement faire un tour du jardin pour vérifier si une tomate ou un concombre est à point.

Manger plus de légumes

Si vous avez des enfants, pensez à les initier au jardinage et à en faire une activité commune. Leurs petits plants grandiront, tout comme leur attachement envers leur potager. Ils prendront ensuite plaisir à manger leurs récoltes et à en redemander, car ce seront LEURS légumes dont ils seront très fiers! En plus de tout ça, le jardinage éveille la curiosité d'un enfant, puisqu'il voudra savoir comment les légumes font pour sortir ainsi de la terre!

**Un bon geste pour la planète**

Manger des produits locaux et de saison est un bon geste à poser pour l'environnement. Avoir un potager vous permettra de vous ranger à ces deux catégories. Si vous les cultivez sans engrais chimique, ceux-ci ne contiendront pas de pesticides ou d'insecticides.

Croquer la variété

Lorsque vous choisirez les légumes à faire pousser dans votre jardin, pensez à ceux que vous achetez le plus fréquemment au marché, mais pensez aussi à ceux que vous aimez, mais que vous n'achetez que plus rarement. Les avoir directement dans votre potager vous encouragera à les apprécier d'avantage et à varier votre consommation de légumes.

Savourer la fraîcheur

Les légumes vendus au supermarché sont souvent très gros. Ils ont donc plus de chance d'être emplis de graines ou d'être pâteux. Faire son jardin, c'est aussi se donner la chance de récolter ses légumes (fèves, concombres, courgettes, betteraves, etc.) plus petits, donc plus savoureux et avec une meilleure texture.

Votre entourage sera ravi

Faire un jardin, c'est aussi produire un surplus de légumes et parfois, ne plus savoir quoi en faire. Parlez-en à n'importe qui ayant déjà possédé son propre potager : vous vous retrouverez avec de gros sacs contenant plus de légumes que vous pourrez en consommer. Pensez à congeler certains légumes ou à en mettre en conserves, mais faites aussi plaisir à vos proches en leur amenant des échantillons de vos dernières récoltes. Vous pouvez également aller en porter à un organisme local comme la soupe populaire de votre quartier.

Économiser de l'argent à long terme

La première année, il est normal de devoir dépenser un minimum d'argent pour acheter nos outils de jardinage (gants, arrosoir, système de poteau pour faire pousser les légumes en hauteurs, etc.). Vous devez ensuite acheter votre terre et vos graines. À partir de la deuxième année, le jardinage devient une activité rentable, puisque vous avez seulement vos plants à racheter. Si votre jardin devient assez gros et que vous pouvez y faire pousser une grande partie de votre consommation de légumes pour l'été, vous économiserez.

Garder la forme physique

Vous n'avez pas le temps de prendre l'air et de vous entraîner au quotidien? Le jardinage est un excellent prétexte pour sortir et bouger un peu. Vous travaillerez plusieurs muscles tout en vous amusant. Une heure de jardinage permet à un adulte de perdre en moyenne 400 calories! Faites par contre bien attention à votre posture, puisque personne n'est à l'abri des courbatures.

Des légumes d'ici

Faire un jardin, c'est aussi arrêter de se questionner sur la provenance de ses légumes. Ceux vendus au supermarché ont peut-être parcouru de grandes distances avant d'arriver sur les étagères. Avec un jardin, il n'y aura aucun secret sur la fraîcheur, la nature ni sur le moyen employé pour cultiver vos légumes.

